

Overige diensten

Naast de reguliere Kung-fu lessen, biedt de Kung-fu vereniging ook andere diensten.

- Privé-lessen
- Personal coaching (incl. krachtraining)
- Stages en seminars op uw sportschool
- Teambuilding of organisatie trainingen
- Tai Chi en Chi Qung workshops
- Ontspanning voor op het werk (in 10 minuten)
- Cursussen zelfverdediging voor meiden (of agressie hanteringstrainingen voor bedrijven)
- Spirituele coaching
- Trainingen voor scholen, zowel voor de leerlingen als voor de docenten
- Fun trainingen voor vrijgezellen feesten enz...

Al deze voorbeelden kunnen natuurlijk ook gecombineerd worden, bijvoorbeeld in een gevangenis ontspannings oefeningen voor de gedetineerden en zelfverdediging (IBT) voor de begeleiders. Veel voorkomende combinatie is, weerbaarheid voor de leerlingen van een school en zelfverdediging/omgaan met agressie voor de docenten.

Indien u interesse heeft, neem dan contact op met Bas Hulshof.