

Over Kung-fu Simorgh

Grondlegger N.Rahmanzadeh heeft sinds zijn veertiende gestudeerd aan de Kung-fu.toa academie. Daarnaast heeft hij het Shaolin kung-fu en Jeet kun do bestudeerd. Deze stijlen heeft hij in het Kung-fu.toa verweven.

Op deze manier heeft hij het draaien en de flexibiliteit en mentaliteit van het Shaolin Kung-fu en de shock, het vechten op korte afstand en de gedachte in het vechten alleen te gebruiken wat je nodig hebt van het Jeet kun do in de grote diversiteit van het Kung-fu.toa geplaatst. De stijl is hier dusdanig door veranderd dat we nu kunnen spreken van een nieuwe stijl: Kung-fu. Simorgh.

Simorgh staat voor een legendarische vogel, welke symbool staat voor moed, eerlijkheid en -high achievement-. Of wel goede gedachten, goede woorden, goede daden. Dit zien we ook weer terug in de filosofie achter de stijl, bijvoorbeeld in uitspraken als "Vind je je zelf, dan vind je je god. Vind jezelf!" of "Vechten om niet te Vechten."

Grondlegger N.Rahmanzadeh heeft sinds 1990 les gegeven in Nederland. P.B. Hulshof is een van de vele leerlingen welke hij les gaf. Nu geeft hij alleen nog les aan leraren als bijscholing. Rahdan (pad-vinder) P.B.Hulshof heeft hier in Nederland de Stichting Kung-fu Simorgh opgericht en geeft nu les in diverse plaatsen in het land. Zoals u ziet is de lijn naar de oorsprong zeer kort, waardoor er zeer weinig van de oorspronkelijke stijl verloren gaat. De naamsverandering van Kung-fu.toa naar Kung-fu Simorgh is pas van het jaar 2000, maar de stijl wordt wel al onderwezen aan deze vereniging / school.

Daarnaast heeft Rahdan P.B. Hulshof zich toegelegd op het geven van zelfverdedigings cursussen, workshops en seminars, waarvan u ook het een en ander kunt vinden op deze site. (zie overige diensten)

De stijl is zoals gezegd gebaseerd op het Kung-fu.toa en is daardoor het zelfde ingedeeld.

Een les heeft daardoor ook ongeveer de zelfde indeling:

-
- conditie training / warming up
-
- basis technieken
-
- kata lopen / nieuwe technieken bij leren, al dan niet individueel of met partner
-
- vechten / sparren
-
- vragen behandelen (filosofie, een deel in en een deel na de les voor geïnteresseerden)

Aan de hand van deze punten is een deel van deze site ingedeeld. U kunt ook via het menu er door heen bladeren, of meteen overstappen op die onderwerpen welke u interessant vindt.